GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat

DEPARTAMENT DE SALUT DE
LA RIBERA

Charlas Informativas
2024

El nacimiento en el Hospital de la Ribera

¿De qué vamos a hablar?

Cada sesión se compone de dos charlas:

1 Analgesia epidural

La analgesia epidural permite aliviar el dolor de las contracciones del parto y su utilización es segura tanto para la madre como para el bebé.
Es importante que las mujeres embarazadas conozcan cómo y cuándo se aplica, así como los posibles riesgos y contraindicaciones.
Esta charla es impartida por el **Servicio de Anestesiología y Reanimación del Hospital Universitario de la Ribera.**

2 El nacimiento en el Hospital de la Ribera

Esta charla informativa pretende aproximar y familiarizar a las futuras madres con el entorno y con los y las profesionales que les atenderán cuando llegue el momento del parto.
Se consigue, de esta manera, colaborar en la preparación de la mujer para que afronte, de la forma más adecuada, el embarazo, parto y puerperio.
Impartida por **matronas del Hospital Universitario de la Ribera**, en esta charla se ofrece toda la información sobre:

- Cuándo acudir al Hospital si estoy de parto
- Salas de dilatación
- Acompañamiento durante el proceso
- Otros métodos no farmacológicos de alivio del dolor
- Primeros cuidados del recién nacido
- Qué debes traer el día del parto al Hospital
- Normas del Hospital de la Ribera

Asistencia a las sesiones

- Confirma tu asistencia rellenando el formulario que encontrarás escaneando el siguiente código QR

https://acortar.link/2HoVaS

- Número de plazas por sesión: 50
- Siempre que sea posible, acude sin acompañante

Fechas y horario

Todas las sesiones se realizarán en el **Salón de Actos del Hospital Universitario de la Ribera**. Comenzarán a las **11:00 horas** y tendrán una duración aproximada de 2 horas (una hora por cada charla).

Enero	Febrero	Marzo
18	14	6

Abril	Mayo	Junio
10	8	1