



Información para cirugía de **Cataratas**

Información para cirugía de Cataratas



¿Qué es una cirugía de cataratas?

- La catarata es una opacidad de la lente natural del ojo.
- Es la causa más frecuente de pérdida de visión en mayores de 40 años.
- La cirugía permite cambiar la lente dañada por una artificial.

¿Con qué tipo de anestesia se realiza?

- La mayoría de las veces se realiza ANESTESIA LOCAL.
- Puede ser con gotas o con una inyección alrededor del ojo.
- A veces se administra algún sedante durante el procedimiento.
- En prácticamente ningún caso se realiza anestesia general.



Tiempo de estancia en el hospital

- Entre 4 y 6 HORAS aprox.

Antes de la operación:

- Ducharse y lavarse la cabeza el día anterior.
- Planear las comidas de los próximos días con antelación.
- Vestir con ropa cómoda, fácil de quitar y poner.
- VENIR ACOMPAÑADO POR UN ADULTO para que, tras la operación, pueda acompañarle a casa y cuidar de Ud. al menos las primeras 24 h
- Traer su medicación o utensilios habituales: audífonos, gafas, bastón, etc.
- Permanecer EN AYUNAS (NI AGUA) DESDE 6 HORAS antes de la operación.



Después de la operación:

- La recuperación es rápida y permite que el paciente se marche a casa.
- Cuando pasa el efecto de la anestesia puede sentir sensación de cuerpo extraño o dolor en el ojo operado.
- El primer día tras la operación puede tener frío, sed y sentirse algo cansado.
- Es normal tener visión borrosa y cierta sensación de inestabilidad los primeros días hasta que se adapte al cambio de visión.
- NO CONDUZCA hasta que se lo autorice su oftalmólogo.



Recuperación en casa

- Lavar las manos cuidadosamente antes de tocarse los ojos o ponerse las gotas.
- Administrarse las gotas regularmente siguiendo las instrucciones del oftalmólogo. Deje 10 minutos entre cada colirio y con descanso nocturno.
- No se restriegue el ojo. Es normal los primeros días la sensación de 'tierra' o picor. Si le llora, seque la lágrima en la mejilla, nunca directamente en el ojo. Si tiene dolor, tome la analgesia que habitualmente utilice cuando le duele la cabeza, pero solo las primeras horas tras la intervención. Si dura más dicho dolor, consulte con su médico.
- Puede tener un moretón alrededor del ojo durante dos semanas.
- Proteja el ojo para dormir durante los primeros días tras la operación. Puede dormir del lado del ojo operado.
- No mojar el ojo directamente. Tras la intervención puede ducharse con normalidad pero es importante que no se moje el ojo directamente y para ello ponga la cabeza hacia atrás, al menos las dos primeras semanas. Puede ir a la peluquería y tintarse el pelo.
- Procure no agacharse a recoger nada del suelo durante la primera semana.
- No realizar ejercicio físico durante dos semanas, y no nadar durante un mes.
- Puede pasear sin problemas, usar el ordenador, ver la televisión o leer.
- Su oftalmólogo le dará una cita para graduarse la vista.
- En caso de que use gafas, el cristal que usa le hará ver peor tras la operación. Si no le molesta, no lo cambie hasta que se gradúe. En caso contrario, puede cambiarlo en la óptica por uno sin graduación (neutro). Puede usar gafas de sol.
- Si trabaja, solicite la baja laboral a su médico de familia.

¡IMPORTANTE!

Contactar con el médico de cabecera u hospital si:

- Ojo rojo o doloroso.
- Secreción ocular.
- La visión empeora o se vuelve borrosa.

Si aparece un dolor importante (no molestia o picor) y pérdida de visión brusca, acuda a urgencias del hospital.

