



# Braquiterapia Ginecológica Completa





# índice

Información sobre el procedimiento: Médico Oncólogo Radioterapeuta	Página 2
Consulta de Preanestesia	Página 3
Tipo de Anestesia	Página 4
Instrucciones previas a la Braquiterapia	Página 4
Día de la Intervención	Página 5
Hospitalización	Página 6
Instrucciones Postbraquiterapia	Página 7
Apunta tus dudas y pregúntanos	Página 8

# Información sobre el procedimiento: Médico Oncólogo Radioterapeuta



El tratamiento al que va a ser sometida se denomina Braquiterapia de Alta Tasa de Dosis (HDR) y significa Tratamiento de Radioterapia 'en contacto con o a corta distancia' del tumor con una Dosis Alta de Radiación en un Corto Periodo de Tiempo.

El **Médico Oncólogo Radioterapeuta** le informará y le solicitará la firma del **Consentimiento** para poder llevar a cabo este tratamiento.

Consiste en la colocación de unos aplicadores dentro de las cavidades naturales del cuerpo (vagina y útero). A través de estos aplicadores se introduce la fuente radioactiva que tratará su enfermedad. Se realiza en el **Radioquirófano**, en condiciones de esterilidad, pudiéndose aplicar diferentes tipos de anestesia.

A continuación, se confirma la perfecta colocación de dichos aplicadores a través de técnicas de imagen como TAC, RMN, Ecografía y se procede a la planificación del tratamiento en conjunción con el Servicio de Radiofísica. Por último, entrará en la sala en la que se le aplicará el tratamiento.

# Consulta de Preanestesia



Antes de acudir a esta Consulta, se habrá realizado una **analítica** y un **electrocardiograma**.

Ese día deberá traer: **electrocardiograma** y la **hoja con la medicación** que está tomando.

Si usted pertenece a **diferente Área de Salud**, sería conveniente que nos aportara su **Historial Médico completo**, con informes, posibles ingresos hospitalarios, consultas, alergias, posibles problemas anestésicos...

Si usted padece una enfermedad (diabetes, hipertensión, arritmia, angina de pecho...), compruebe con su médico/a de cabecera que su medicación es lo más efectiva posible; de esta manera, se favorecerá una pronta recuperación y se evitarán complicaciones.

En la consulta de Preanestesia, el **Médico Anestesiólogo/a** recogerá información sobre sus patologías previas y valorará su estado de salud actual, con la finalidad de conseguir que llegue a realizarse el procedimiento en las mejores condiciones posibles.



Previamente a la intervención de Braquiterapia, se le informará de los tratamientos que debe continuar (antihipertensivos, inhaladores, anti-anginosos...) o suspender (anticoagulantes, antiagregantes, antidiabéticos...).

Se le explicarán las alternativas anestésicas, sus riesgos-beneficios y se establecerá el **Plan Anestésico** más adecuado.

Para reducir sus temores y ansiedad, puede que se le prescriba un tranquilizante.

Por último, deberá dar el **Consentimiento** escrito para ser anestesiada; podrá revocar este documento en cualquier momento.

# Tipo de Anestesia

El procedimiento de Braquiterapia de Cérnix se realiza, en la mayoría de los casos, bajo **anestesia raquídea** (pinchazo en la espalda que produce anestesia desde la cintura hasta los pies). Si existe una contraindicación a este tipo de anestesia, el procedimiento se realizará con anestesia general.

La **analgesia** será llevada a cabo a través de una **infusión continua epidural**, y si esto no fuera posible, se realizaría una analgesia intravenosa continua.

Durante todo el procedimiento, su sistema respiratorio y circulatorio será adecuadamente monitorizado.

## Instrucciones previas a la Braquiterapia



Los días previos, recibirá una llamada telefónica en la que le informarán del día y hora de la intervención, y se le recordarán las instrucciones dadas por el anestesiólogo/a en la consulta respecto a su medicación habitual.



Es aconsejable **dejar de fumar**, pero si esto no es posible, al menos no fume 48 horas antes del procedimiento.



**Abstenerse de tomar alcohol.**

Se le dará cita para una **analítica** y **reserva de sangre**, por si fuera necesaria una transfusión sanguínea.



**Tiempo de ayuno:** no ingerir alimentos sólidos ni líquidos desde 6 horas antes de la intervención.

**Enemas de limpieza:** deberá ponerse un enema de limpieza la tarde anterior a la intervención y 2 horas antes de la misma.

**Dieta pobre en residuos:** iniciarla 3 días antes de la intervención. Se adjunta hoja explicativa.

Si habitualmente tiene **bajo su cuidado niños o adultos**, deberá dejar encargado de ello, previamente al procedimiento, a un adulto/a responsable.

Si presenta una condición médica aguda como fiebre, resfriado u otra circunstancia que pueda, eventualmente, contraindicar la intervención, debe comunicarlo al Hospital, llamando a este teléfono:

**962 542 899**

**Consulta Enfermería de Radioterapia**



## Día de la Intervención



**Normas generales:** darse una ducha y lavarse la cabeza, no llevar joyas / piercings y retirar prótesis dental, si la lleva. No maquillarse cara ni uñas.



Coger la **Tarjeta SIP** y, si procede, el electrocardiograma realizado en su centro de salud.



Traer su **medicación habitual**; el personal sanitario le comunicará cuándo puede tomarla.

Preparar zapatillas, bata cómoda, gafas, audífono y utensilios de aseo personal.

Si lo desea, puede traer libro o revistas, para hacerle más fácil los tiempos de espera en el Hospital.

**A la hora que se le indicó**, acudirá a la sala de espera de las consultas de Oncología Radioterápica, en el sótano del Hospital, donde se le informará del lugar de recepción. Será condición necesaria que la paciente vaya acompañada de un adulto/a responsable.



**Tiempos de espera de los familiares durante el procedimiento de Braquiterapia:** los familiares deberán dejar un teléfono de contacto y abandonar la sala de espera durante las 4 horas, aproximadamente, que durará el procedimiento.

Tenga en cuenta que los tiempos de espera entre pacientes y preparación del quirófano pueden alargarse. En todo caso, cuando el procedimiento finalice, el médico oncólogo radioterapeuta saldrá a informar al familiar.

**Estancia en URPA-BRAQUITERAPIA** (Unidad de Recuperación Post-Anestésica en Braquiterapia): tras la intervención y una vez informados sus familiares, usted será trasladada hasta la sala de URPA, donde permanecerá hasta que se pueda realizar el tratamiento; este tiempo será variable.

**Alta a Planta de Hospitalización.** Cuando las condiciones clínicas de la paciente lo permitan, será trasladada a su habitación en Planta.

## Hospitalización



**Durante el ingreso**, la paciente deberá permanecer en reposo absoluto, bajo los cuidados del personal de Enfermería de la Planta. El médico ginecólogo/a de guardia siempre es informado de su ingreso.



**Alta a domicilio:** una vez cumplido el tratamiento y las condiciones necesarias para regresar al domicilio, se le proporcionará el Informe de Alta en el que constarán las recomendaciones que deberá seguir.

Será imprescindible que la paciente regrese al domicilio acompañada por un adulto/a responsable, que le acompañará durante las primeras 24 horas.



## Instrucciones Postbraquiterapia



Deberá acudir al **Servicio de Urgencias** si presenta:

- **Fiebre** igual o mayor a **38°C**.
- **Dolor que no cede con tratamiento analgésico habitual.**
- **Sangrado vaginal** abundante.
- **Dificultad o incapacidad para orinar.**

Tomar **líquidos** abundantes: **2 litros/día**.

Reiniciar de forma progresiva la **dieta estándar**.



Mobilización y deambulación precoz.

No realizar grandes esfuerzos durante los primeros 5 días.

Ejercicios respiratorios, como indica la hoja adjunta.

Seguirá con la antibioterapia pautada y se le recomendará analgesia según su condición.



**Apunta tus dudas y pregúntanos**





Hospital Universitari  
de la Ribera