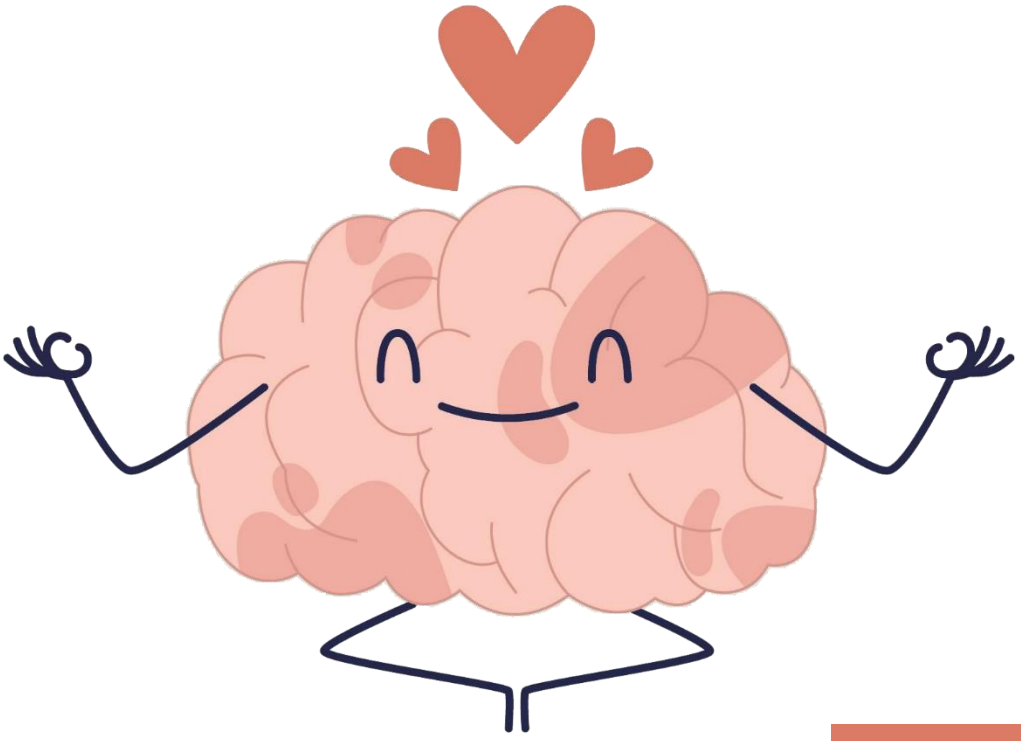
V
JORNADA

# PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

*Una oportunidad en el momento actual: apostemos por la salud mental y la resiliencia*



**18 de noviembre de 2021**

**SEDE:**

**Casa de la Cultura de Alzira**

**Organiza:**

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

DEPARTAMENT DE SALUT DE LA RIBERA

**Colabora:**

Ajuntament d'Alzira

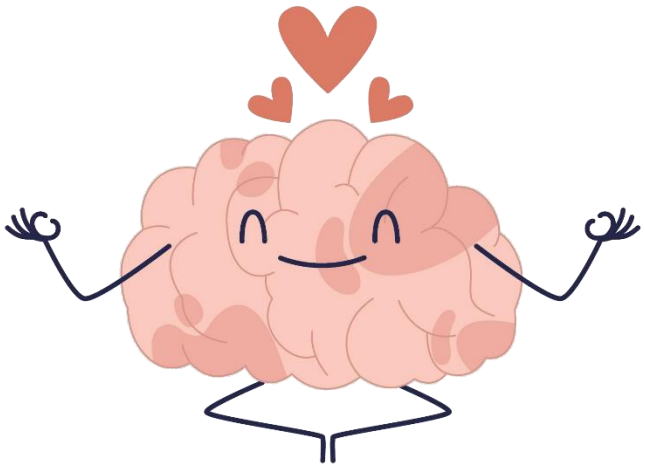
# INTRODUCCIÓN

En esta peculiar edición de la Jornada de Prevención y Promoción de la Salud Mental (SM), organizada en periodo de pandemia, con las restricciones y medidas de seguridad vigentes, las adversidades derivadas del contexto actual nos dan una oportunidad para seguir apostando fuertemente por la promoción de la Salud Mental.

Hemos querido abordar distintas temáticas que se han visto afectadas colateralmente.

Dirigida fundamentalmente a potenciar la SM de nuestros jóvenes, desarrollaremos 4 talleres simultáneos: uno, sobre el apego y el vínculo en el aula; otro, sobre las adicciones a las nuevas tecnologías, y un tercero, sobre el manejo y apoyo emocional de los jóvenes en el aula. Hemos preparado, asimismo, un cuarto taller, que se desmarca de la temática de los anteriores por cuanto profundiza en un nuevo programa de atención domiciliaria denominado SASEM, diseñado por la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas.

Asimismo, contaremos con una conferencia inaugural a cargo de Mikel Munarriz, coordinador de la Oficina Autonómica de SM, y la presentación de los programas “Biblioteques inquietes” y “El duelo en contexto Covid”, presentados, respectivamente, por representantes de la asociación Biblioteques Inquietes de la Ribera y Psicólogas y Psicólogos Sin Fronteras.



# PROGRAMA

**8:30 – 9:15 horas** — **Entrega de documentación**

**9:15 – 9:30 horas** — **Presentación de la Jornada**

- Representante de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública
- Dra. Liliana Fuster. Gerente. Departamento de Salud de la Ribera
- D. Diego Gómez. Alcalde. Ayuntamiento de Alzira
- Dr. José Enrique Romeu. Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatría. Departamento de Salud de la Ribera

**9:30 – 10:15 horas** — **Conferencia Inaugural:**

***Com aprofitar la cinquena onada. Una miqueta d'esperança per a la SM***

- Mikel Munarriz Ferrandis. Psiquiatra USM Burriana. Co-coordinador de la Oficina Autonómica de Salud Mental. Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública

**10:15 – 11:00 horas** — **Intervenciones comunitarias promotoras de Salud Mental**

***Intervención preventiva con núcleos familiares afectados por la pérdida de algún familiar por Covid-19 y con personal de las dos residencias de personas mayores del Ayuntamiento de Alzira***

- Debora Daniela Procacci. Psicólogas y Psicólogos Sin Fronteras

***Les Biblioteques Inquietes de la Ribera. El projecte de Biblioterapia***

- Francisco González Llopis. Grupo de trabajo "Biblioteques Inquietes"
- Eduard Josep Gay Gay. Grupo de trabajo "Biblioteques Inquietes"

**11:00 – 11:30 horas** — **DESCANSO**

# PROGRAMA

**11:45 – 13:15 horas**

## Talleres promotores de salud mental
(puntúalos de 1 a 4 según interés en su realización)

***Taller 1: Aumento de consumo en tiempos Covid***

- Vicente Saúco Casanova. Técnico de la UPCCA de Carcaixent

***Taller 2: Apego en las aulas (apego, vínculo y resiliencia)***

- Sonia Ciscar Pons. Psicóloga clínica. Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil de Sueca
- Lorena Blasco Clarós. Psicóloga clínica. Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil de Sueca
- María Beltrán Beltrán. Psiquiatra. Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil de Sueca

***Taller 3: Coordinación servicios sociales y salud mental en la atención domiciliaria. Programa SASEM***

- Sonia Vidal Rubio. Psiquiatra. Unidad Atención Psiquiatría Domicilia. Hospital Universitario de la Ribera
- Marián Murillo Hernández. Trabajadora Social. Coordinadora Servicios Sociales Carcaixent
- Noemí Benito Pau. Psicóloga. Àrea de Serveis Socials i Innovació Social de Alzira

***Taller 4: Kit de primeros auxilios para situaciones de crisis emocionales en el aula. Educación emocional en jóvenes***

- José Tomás Vendrell Chirivella. Orientador. Colegio La Milagrosa de Cullera
- Mónica Portillo Santamaría. Psicóloga clínica. Hospital Universitario de la Ribera

**13:15 – 14:00 horas**

## Resúmenes de los talleres

**14:00 – 14:30 horas**

## Cómo promover el bienestar en uno mismo

- Adrián Sarria Cabello. Enfermero Unidad Atención Psiquatría Domiciliaria. Hospital Universitario de la Ribera
- Mónica Portillo Santamaría. Psicóloga clínica. Hospital Universitario de la Ribera

**14:30 – 15:00 horas**

## Clausura de la Jornada

- José Enrique Romeu Climent. Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatría. Departamento de Salud de la Ribera

# RESÚMENES TALLERES

## Taller 1: Aumento de consumo en tiempos Covid

Analizaremos el impacto que ha tenido la pandemia en el consumo de drogas y otras conductas adictivas, el reto que se nos abre ante esta situación y como poder abordarlo.

## Taller 2: Apego en las aulas (apego, vínculo y resiliencia)

El sistema de apego se activa en momentos de peligro, estrés y novedad y su finalidad es propiciar y mantener la proximidad y el contacto con la figura de apego. Entender nuestro sistema de apego nos puede ayudar a comprender nuestra necesidad de seguridad y la que también presentan las personas con las que convivimos. Cuando nuestras emociones se intensifican, nuestra capacidad para reflexionar, para comprendernos y comprender a los demás se ve disminuida. Nuestra capacidad de aprendizaje se ve afectada.

La organización y la práctica de una escuela pueden experimentarse como «contenedoras». Destacar el papel de la profesora o profesor y, en general de la comunidad educativa, como fuente de seguridad para afrontar novedades e incertidumbres que surgen en la incorporación a la escuela (más en estos momentos). La mayor parte de las escuelas representa una preocupación y una atención que constituye una experiencia de apoyo, sobre todo en aquellos cuyas necesidades emocionales y sociales no se satisfacen completamente en el seno familiar y en el entorno.

En este taller intentaremos aplicar los conocimientos actuales sobre la teoría del apego que pueden resultar útiles en para la regulación emocional de los alumnos y alumnas y que afectan al aprendizaje y la convivencia.

## Taller 3: Coordinación servicios sociales y salud mental en la atención domiciliaria. Programa SASEM

La coordinación entre los recursos sanitarios de salud mental y los servicios sociales es necesaria para el abordaje integral , rehabilitación y reintegración social comunitaria del paciente con trastorno mental grave. Esta necesidad es si acaso más acuciante en los casos de atención domiciliaria. El programa SASEM intenta establecer una posibilidad de atención domiciliaria psicológica por parte de los SS municipales con estrecha interacción con los profesionales de Salud Mental.

## Taller 4: Kit de primeros auxilios para situaciones de crisis emocionales en el aula. Educación emocional en jóvenes

Ansiedad, tristeza, conflictos graves con compañeros…. son situaciones que encontramos en nuestros alumnos día a día y difíciles de gestionar en ocasiones. Pretendemos construir “un kit” de recursos para estas situaciones, además de poder trabajar en algunas dinámicas preventivas y constructivas sobre aspectos concretos potenciadores de una buena salud emocional.

# COMITÉ ORGANIZADOR

- José Enrique Romeu Climent
- Mónica Portillo Santamaría
- Mara Segura Seralta
- Marilén García Marí
- Amparo Clemente Corbera
- Rosana Tatay Ortiz
- Sonia Vidal Rubio
- Adrián Sarria Cabello
- Lucía Santonja Ayuso
- Aroa Olivares García
- Jorge Tejera Núñez
- Isabel Meri Abad
- Ana Belén Cruz Álvarez
- Paola Natacha Ferreyra Vargas

# Inscripciones

Las inscripciones se realizarán en la **Secretaría Técnica** de la Jornada.

Las plazas presenciales están limitadas a 80 y se adjudicarán por estricto orden de inscripción.

**Cada asistente podrá realizar 1 de los talleres programados** (aforo limitado a 20 plazas por taller). Para ello, deberá indicar en la inscripción el orden de preferencia de realización de los talleres, **puntuándolos de 1 a 4**, con el fin de poder asignar las plazas disponibles en función a los intereses de los asistentes.

Los asistentes recibirán un correo electrónico confirmándoles su inscripción y el taller en el que hayan sido admitidos.

Inscripciones hasta el 12 de noviembre de 2021

## Secretaría Técnica

Departamento de Comunicación

Hospital Universitario de la Ribera

yoparticipo_laribera@gva.es

# Ficha de inscripción

## Datos personales

| | | |
|---|---|---|
| NOMBRE Y APELLIDOS: | | |
| CATEGORÍA PROFESIONAL: | | |
| LUGAR DE TRABAJO: | | |
| TELÉFONO: | | CORREO: |

## Datos Jornada

PREFERENCIA TALLERES (asigna un número de 1 a 4 a los talleres que desees realizar, considerando el 1 como máxima prioridad):

- Taller 1: Aumento consumo en tiempos Covid ☐
- Taller 2: Apego en las aulas ☐
- Taller 3: Programa SASEM ☐
- Taller 4: Kit de primeros auxilios crisis emocionales en el aula ☐

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

DEPARTAMENT DE SALUT DE LA RIBERA