

PROTOCOLO PTR - Fase II (en casa)

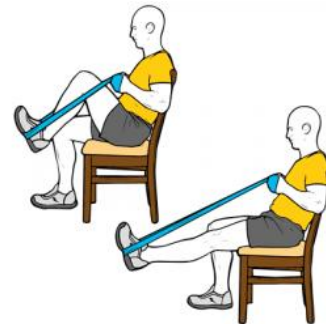
PACIENTE:

FECHA:

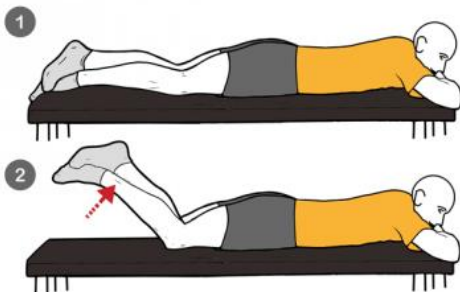
PATOLOGÍA Y OBSERVACIONES:



CUADRICEPS CON BANDA ELÁSTICA



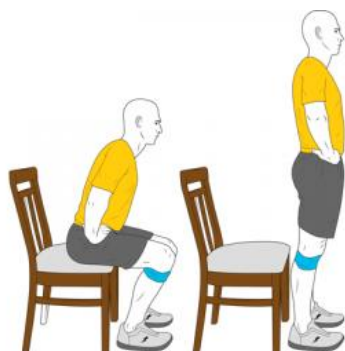
EXTENSIÓN PIERNA CON BANDA ELÁSTICA



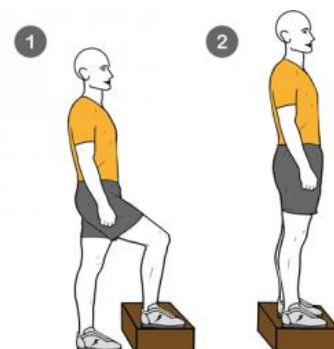
FLEXIÓN AUTO-ASISTIDA



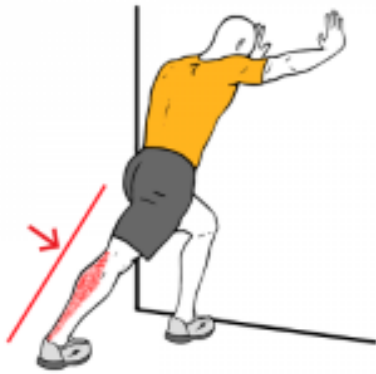
ESTIRAMIENTO CUADRICEPS BOCA ABAJO



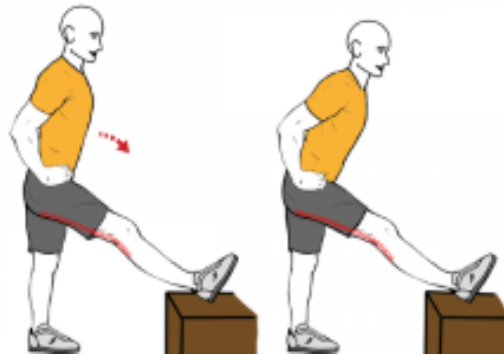
LEVANTARSE CON BANDA ELÁSTICA



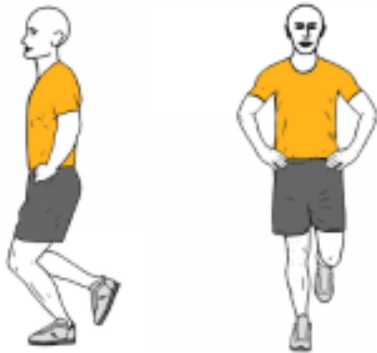
SUBIR Y BAJAR ESCALÓN



ESTIRAMIENTO GEMELOS



ESTIRAMIENTOS ISQUIOS



EQUILIBRIO SOBRE 1 PIERNA



BICICLETA ESTÁTICA



MARCHA SIN AYUDAS TÉCNICAS