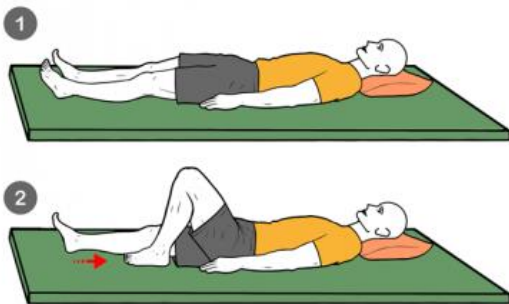


PROTOCOLO PTR - Fase I (en casa y/o en gimnasio)

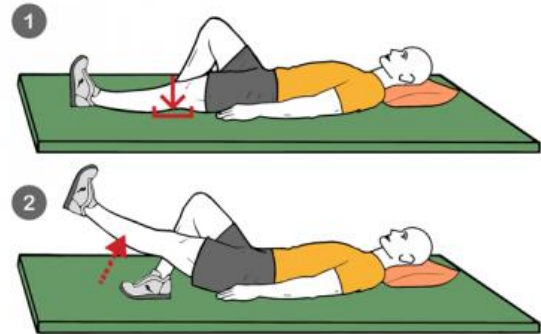
PACIENTE:

FECHA:

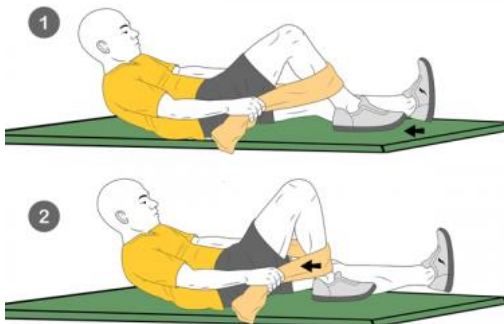
PATOLOGÍA Y OBSERVACIONES:



FLEXO-EXTENSIÓN ACTIVA



ELEVACIÓN EN EXTENSIÓN



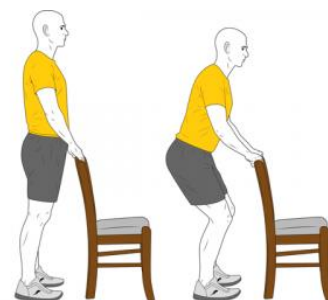
FLEXIÓN ASISTIDA CON TOALLA



EXTENSIÓN RODILLA SENTADO



FORZAR FLEXO-EXTENSIÓN



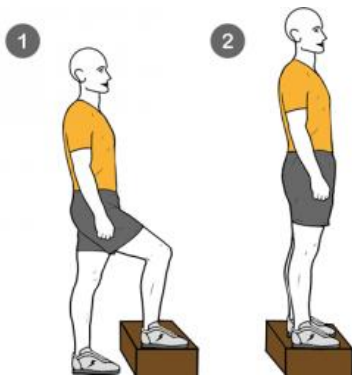
SENTADILLAS CON APOYO



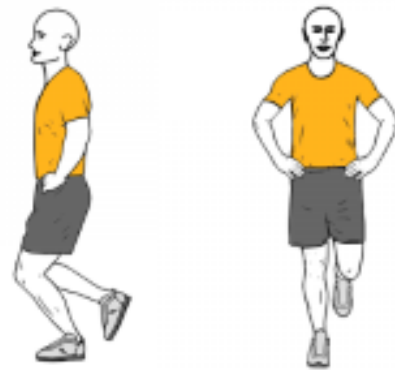
ESTIRAMIENTO PASIVO SENTADO



ESTIRAMIENTO CADENA POSTERIOR SENTADO



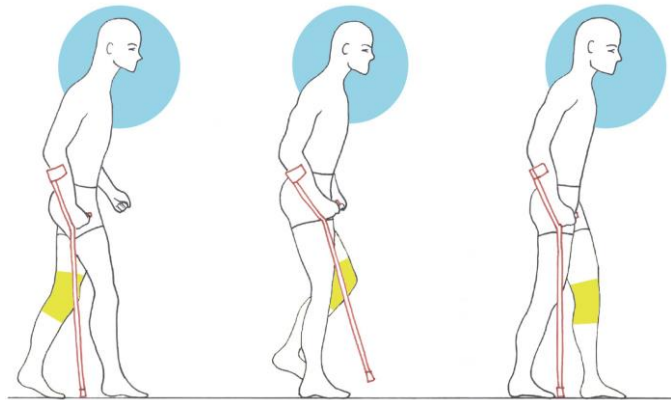
SUBIR Y BAJAR ESCALÓN



EQUILIBRIO SOBRE UNA PIERNA CON APOYO



BICICLETA ESTÁTICA



MARCHA CON 1 MULETA