

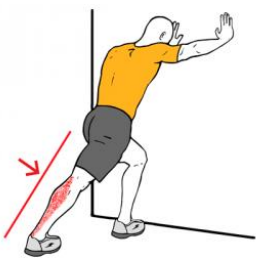
## PROTOCOLO DE FISIOTERAPIA TOBILLO (ESTIRAMIENTOS)

PACIENTE:

FECHA:

PATOLOGÍA Y OBSERVACIONES:

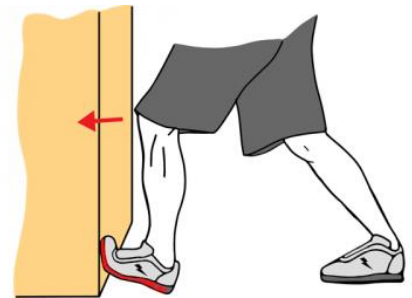
---



ESTIRAMIENTOS GEMELO EN PARED



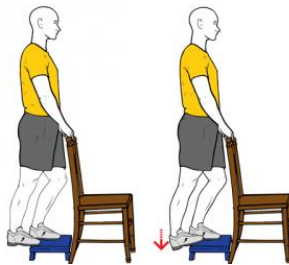
ESTIRAMIENTOS SOLEO EN PARED



ESTIRAMIENTOS FASCIA EN PARED



ESTIRAMIENTOS PERONEOS A BANCO



ESTIRAMIENTOS GEMELOS A ESCALÓN



FLEXIÓN DORSAL A SUELO



FLEXIÓN PLANTAR (DE CUCLILLAS)



FLEXIÓN PLANTAR (DE RODILLAS)



ESTIRAMIENTO FASCIA A SUELO