

## PROTOCOLO DE FISIOTERAPIA RODILLA (ESTIRAMIENTOS)

PACIENTE:

FECHA:

PATOLOGÍA Y OBSERVACIONES:

---



ESTIRAMIENTO PASIVO TUMBADO



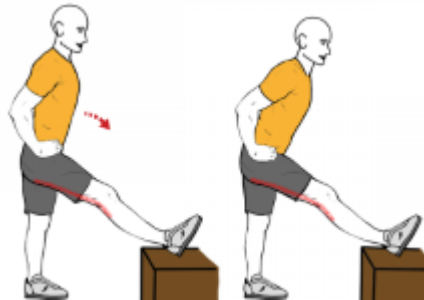
ESTIRAMIENTO PASIVO SENTADO



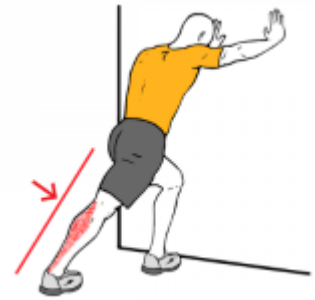
ESTIRAMIENTO CADENA POSTERIOR DE PIE



ESTIRAMIENTO CADENA POSTERIOR SENTADO



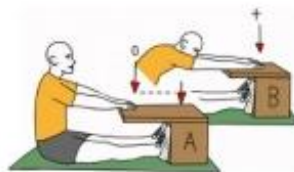
ESTIRAMIENTO CADENA POSTERIOR DE PIE



ESTIRAMIENTO GEMELOS



ESTIRAMIENTO CUADRICEPS DE PIE



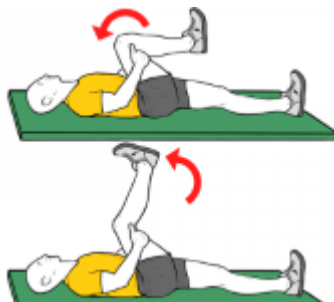
ESTIRAMIENTO CADENA POSTERIOR EN SUELO



ESTIRAMIENTO ADUCTORES EN SUELO



ESTIRAMIENTO CUADRICEPS BOCA ABAJO



ESTIRAMIENTO ISQUIOTIBIALES BOCA ARRIBA



ESTIRAMIENTO ADUCTORES EN SUELO