

PROTOCOLO DE FISIOTERAPIA CADERA (ESTIRAMIENTOS)

PACIENTE:

FECHA:

PATOLOGÍA Y OBSERVACIONES:



ESTIRAMIENTO FLEXORES DE PIE



ESTIRAMIENTO ADUCTORES BILATERAL



ESTIRAMIENTO ADUCTORES UNA PIERNA



ESTIRAMIENTO EXTENSORES DE PIE



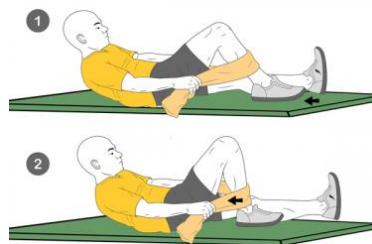
ESTIRAMIENTO EXTENSORES SENTADO



ESTIRAMIENTO FLEXORES CON APOYO



ESTIRAMIENTO ROTADORES SENTADO



FLEXIÓN ASISTIDA CON TOALLA



FLEXIÓN AUTOASISTIDA



ESTIRAMIENTO ADUCTORES EN SUELO



ESTIRAMIENTO ADUCTORES AUTOASISTIDO



ESTIRAMIENTO PIRAMIDAL