

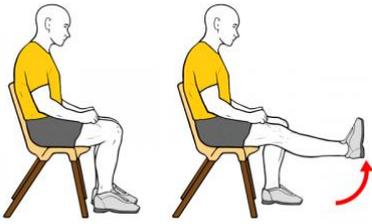
## PROTOCOLO DE FISIOTERAPIA RODILLA (II)

PACIENTE:

FECHA:

PATOLOGÍA Y OBSERVACIONES:

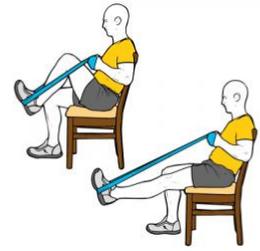
---



EXTENSIÓN RODILLA SENTADO



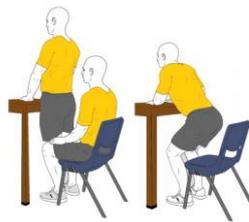
EXTENSIÓN CON BANDA ELÁSTICA



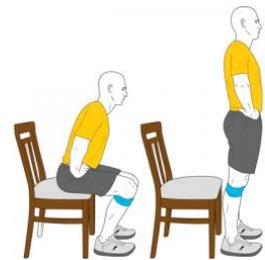
EXTENSIÓN PIERNA CON BANDA ELÁSTICA



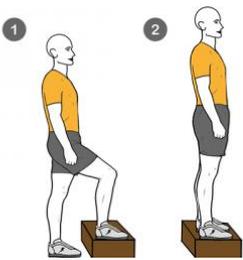
CONTRACCIÓN ISOMÉTRICA ISQUIOTIBIALES



LEVANTARSE CON APOYO



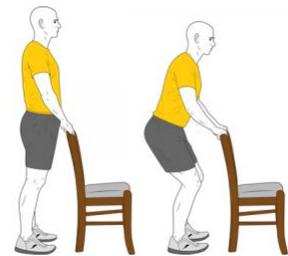
LEVANTARSE CON BANDA ELÁSTICA



SUBIR Y BAJAR ESCALÓN



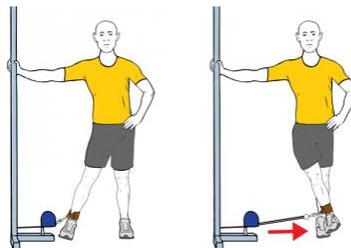
SUBIR Y BAJAR ESCALÓN LATERAL



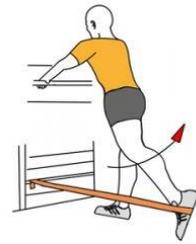
SENTADILLA CON APOYO



ABDUCCIÓN CON BANDA ELÁSTICA



ADUCCIÓN CON BANDA ELÁSTICA



EXTENSIÓN CON BANDA ELÁSTICA