

## ¿De qué vamos hablar?

Cada sesión se compone de **dos** charlas

1

### Analgesia epidural

La analgesia epidural permite aliviar el dolor de las contracciones del parto y su utilización es segura tanto para la madre como para el bebé.

Es importante que las mujeres embarazadas conozcan cómo y cuándo se aplica, así como los posibles riesgos y contraindicaciones.

Esta charla es impartida por el **Servicio de Anestesiología y Reanimación del Hospital Universitario de la Ribera**.

2

### El nacimiento en el Hospital de la Ribera

Esta charla informativa pretende aproximar y familiarizar a las futuras madres con el entorno y con los y las profesionales que les atenderán cuando llegue el momento del parto.

Se consigue, de esta manera, colaborar en la preparación de la mujer para que afronte, de la forma más adecuada, el embarazo, parto y puerperio.

Impartida por **matronas del Hospital Universitario de la Ribera**, en esta charla se ofrece toda la información sobre:

- Cuándo acudir al Hospital si estoy de parto
- Salas de dilatación
- Acompañamiento durante el proceso
- Otros métodos no farmacológicos de alivio del dolor
- Primeros cuidados del recién nacido
- Qué debes traer el día del parto al Hospital
- Normas del Hospital de la Ribera

## El nacimiento en el hospital de La Ribera

## Charlas informativas 2025



### Asistencia a las sesiones

- Confirma tu asistencia rellenando el formulario que encontrarás escaneando el siguiente código QR o en el siguiente enlace



<https://n9.cl/d3vu5>

- Número de plazas por sesión: 50
- Siempre que sea posible, acude sin acompañante

### Fechas y horarios

Todas las sesiones se realizarán en el **Salón de Actos del Hospital Universitario de la Ribera**. Comenzarán a las **11:00 horas** y tendrán una duración aproximada de 2 horas (una hora por cada charla).

#### Próximas fechas:

- 15 de enero
- 12 de febrero
- 12 de marzo
- 9 de abril
- 14 de mayo
- 11 de junio



GENERALITAT  
VALENCIANA

DEPARTAMENT DE SALUT DE  
LA RIBERA