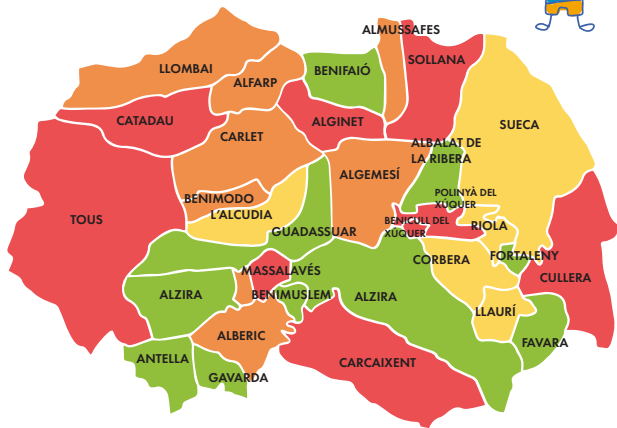
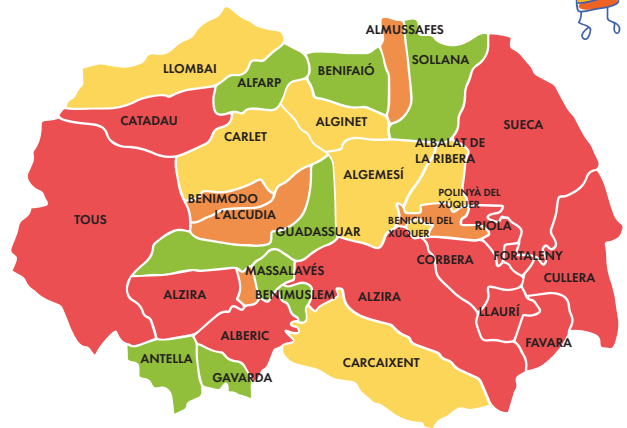


En aquest segon butlletí es mostren els percentatges de població infantil de 6 i 12 anys de l'any 2021 amb excés de pes diferenciat segons el sexe. Observem que per a la població de 6 anys, els xiquets presenten un percentatge global lleugerament major que les xiquetes. Aquestes diferències s'accentuen en la població de 12 anys.

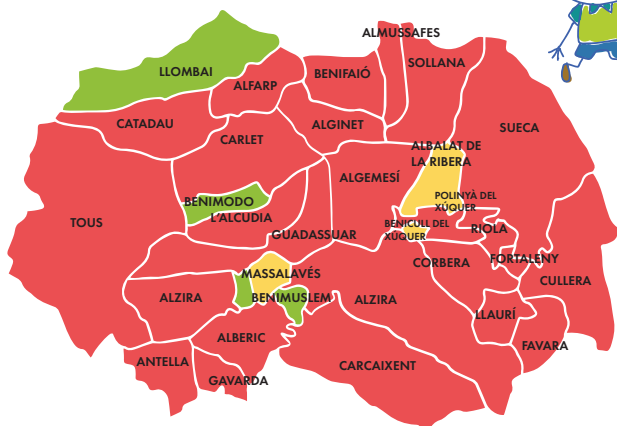
Xiquets de 6 anys (nascuts en 2015)



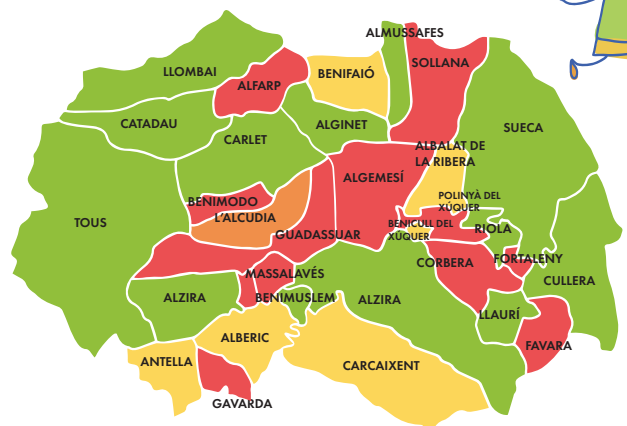
Xiquetes de 6 anys (nascudes en 2015)



Xiquets de 12 anys (nascuts en 2009)



Xiquetes de 12 anys (nascudes en 2009)



Any 2021: Prevalença d'excés de pes

- < 30%
- ≥ 30% - < 35%
- ≥ 35% - < 40%
- ≥ 40%

Municipis que han comunicat activitats a data de hui

Es descriuen les activitats de prevenció i abordatge de l'obesitat infantil que s'estan desenvolupant actualment en els diferents municipis seguint un codi de colors segons la tipologia de l'activitat. Els ajuntaments que vulguen comunicar les seues activitats poden adreçar-se a ooasi_laribera@gva.es

Favara

Zumba 9-12 anys	Zumba 6-8 anys
Psicomotricitat 6-8 anys	Psicomotricitat 9-12 anys
Patinatge 6-12 anys	

Tous

Pàdel 11-18 anys	Taekondo 3-10 anys
Bàsquet 3-18 anys	Patinatge 6-12 anys

Sollana

Gimnàstica rítmica	Balls urbans
Futbol	Esmorçar saludable
Patinatge	

Algemesí

Gimnàstica rítmica 3-13 anys	Piragüisme 8-15 anys	Triatló
Salvament i socorrisme 8-18 anys	Pilota valenciana 6-15 anys	Tenis
Futbol 8-11 anys	Escalada 6-15 anys	Frontenis
Taixí i Samba	Ball i ball esportiu	Ciclisme
Atletisme	Bàsquet 6-13 anys	Arts marciais
Esquaix 6-13 anys	Konfú i Full contact	Tenis de taula 6-11 anys

Carcaixent

Atletisme	Activitats coreogràfiques	Iniciació esportiva
Patinatge en línia	Skateboarding	Triatló
Multiesport	Natació	Pàdel
Bàsquet	Pilota valenciana	Pesca esportiva
Futbol sala	Senderisme	Taller begudes saludables
Futbol	Gimnàstica rítmica	Tenis
Konfú		

Corbera

Taekondo 3-10 años	Gimnàstica rítmica	Futbol sala
Multiesports	Atletisme	Arts marciais

- expressió corporal
- esport de muntanya
- activitats formatives
- psicomotricitat
- esports de raqueta
- activitats individuals
- activitats de contacte
- activitats d'equip
- esport aquàtic
- activitats d'alimentació

Recorda:

FACTORS QUE AFAVOREIXEN EL SOBREPÉS	CONSELLS PER A EVITAR EL SOBREPÉS
Menjar cereals, mal anomenats "de desdijuni" de forma habitual.	Realitzar la compra amb temps i calma. Incloure fruites i verdures i evitar dolços i aliments processats.
Tindre la televisió i el mòbil en el dormitori del menor. Temps d'oci sedentari més de dues hores.	Assegurar el descans necessari amb els menors evitant l'abús de les tecnologies. Apagar el mòbil abans de gitar-se.
No reconèixer el sobrepés amb els fills o les filles i oferir quantitats d'aliments excessius per a la seua edat.	Introduir l'ejercici físic en l'activitat quotidiana: desplaçar-se al col·legi caminant, utilitzar les escales en lloc de l'ascensor, jugar al parc...

OMS. Informe de la Comisión para acabar con la Obesidad Infantil. 2016. [Fecha de acceso 2 dic 2022]. Disponible en https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/206450/9789243510064_spa.pdf