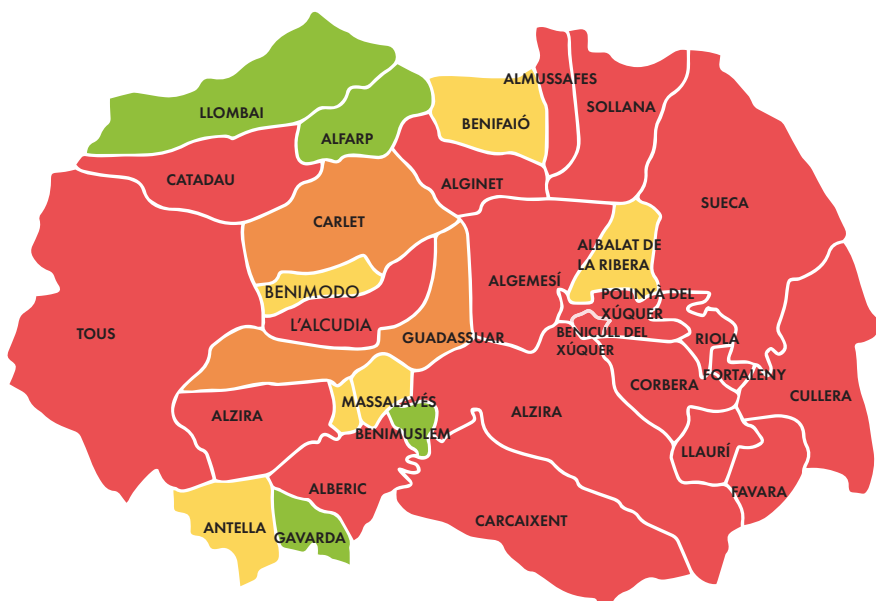
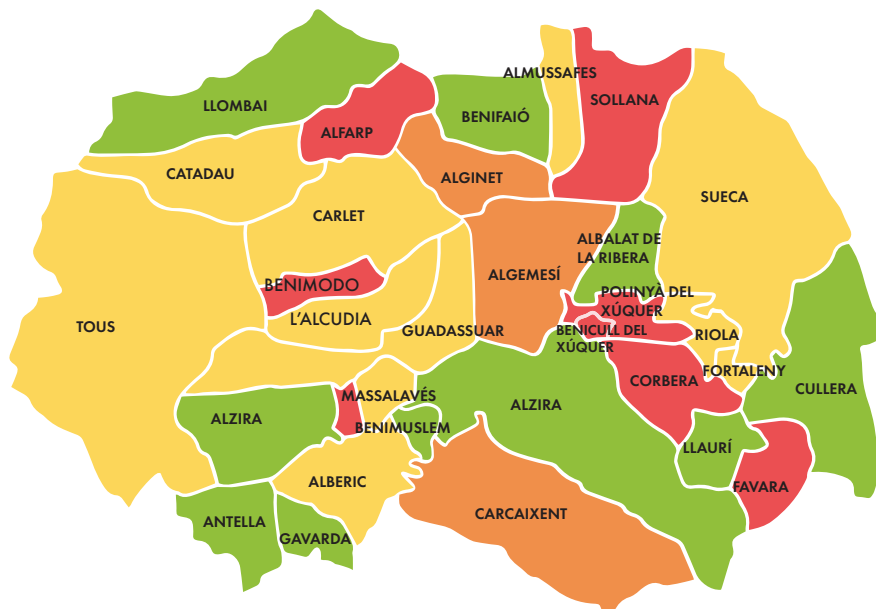


Presentem el primer número del butlletí OOASI (Observatori de l'Obesitat per a l'Acció en Salut Infantil). L'objectiu és mostrar com les activitats que es realitzen en els diferents municipis del nostre departament de salut orientades cap a la prevenció i maneig del sobrepès i obesitat, aniran millorant les xifres d'obesitat i sobrepès en la nostra població infantil. Es detallen els resultats de la situació d'excés de pes (sobrepès i obesitat) de la població infantil de 6 i 12 anys, a data de 2021, dels municipis del departament de salut de la Ribera.



Municipis que han comunicat activitats a data de hui

Es descriuen les activitats de prevenció i abordatge de l'obesitat infantil que s'estan desenvolupant actualment en els diferents municipis seguint un codi de colors segons la tipologia de l'activitat. Els ajuntaments que vulguen comunicar les seues activitats poden adreçar-se a ooasi_laribera@gva.es

Favara

Zumba 9-12 anys	Zumba 6-8 anys
Psicomotricitat 6-8 anys	Psicomotricitat 9-12 anys
Patinatge 6-12 anys	

Algemesí

Gimnàstica Rítmica 3-13 anys	Piragüisme 8-15 anys	Triatló
Salvament i socorrisme 8-18 anys	Pilota valenciana 6-15 anys	Tenis
Futbol 8-11 anys	Escalada 6-15 anys	Frontenis
Taixí i Samba	Ball y ball esportiu	Ciclisme
Atletisme	Bàsquet 6-13 anys	Arts marciais
Esquaix 6-13 anys	Konfú i Full contact	Tenis de taula 6-11 anys

■ dansa i ritme
■ activitats d'equip

■ psicomotricitat
■ activitats individuals

■ activitats de contact
■ alimentació

■ formatives

Tous

Pàdel 11-18 anys	Taekondo 3-10 anys
Bàsquet 3-18 anys	Patinatge 6-12 anys

Sollana

Gimnàstica rítmica	Balls urbans
Futbol	Esmorçar saludable
Patinatge	

Corbera

Taekondo 3-10 años	Gimnàstica rítmica
Atletisme	Arts marciais
Futbol sala	Multiesports

Recorda:

FACTORS QUE AFAVOREIXEN EL SOBREPÉS	CONSELLS PER A EVITAR EL SOBREPÉS
Excés de temps amb pantalles: tauletes, mòbils, televisió	Assegurar les hores de descans en els xiquets i xiquetes
Consum habitual de batuts ensucrats, sucres i refrescos	Beguda habitual aigua i alimentació rica en verdures
Dormir menys hores de l'aconsellat	Activitats a l'aire lliure

OMS. Informe de la Comisión para acabar con la Obesidad Infantil. 2016. [Fecha de acceso 2 dic 2022]. Disponible en https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/206450/9789243510064_spa.pdf